



PLANNING DES ENTRAINEMENTS saison 2020 - 2021 - DU 19/05/21 AU 08/06/21



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					ARTISTIQUE 8h15 - 10h15 Groupe "COMPETITION"
					ECOLE DE PATINAGE 1 10h15-11h15 (4 à 8 ans)
					ECOLE DE PATINAGE 2 11h15 - 12h15 (+ de 9 ans)
		RINK-HOCKEY 14h00 - 15h30 U10 - U12			
		RINK-HOCKEY 15h30 - 17h00 U14 - U16B			
		RINK-HOCKEY 17h00 - 18h30 U16A - U18B			
RINK-HOCKEY 18h00 - 19h45 U10 - U12	RINK-HOCKEY 18h00 - 19h15 U14 - U16 U18B - groupe 2	ARTISTIQUE 18h30 - 20h00 Ecole d'artistique "PETITES" Salle LA FONTAINE ⁽¹⁾	ARTISTIQUE 18h30 - 20h00 Groupe « GRANDES »	RINK-HOCKEY 18h00 - 19h15 U16 - U18B	ARTISTIQUE 18h00 - 19h15 Groupe "MOYENNES"
	RINK-HOCKEY 19h15 - 20h30 U18A			RINK-HOCKEY 19h15 - 20h30 U18A + U18B groupe 1	RINK-HOCKEY 19h15 - 20h30 U18A

Cours de l'école de Rink-Hockey le mercredi à 17h45 :

Le RDV est au complexe sportif de l'Angelmière sur les bancs derrière les filets de buts (sous le chrono). Les enfants et les parents devront attendre l'arrivée de l'entraîneur. Ensemble, le groupe se dirigera vers le préau de l'école à 200m du complexe sportif. La restitution des enfants se fera au complexe sportif de l'Angelmière.

ECOLE DE PATINAGE 1 :

Ce cours accueille les enfants débutants âgés de 4 à 8 ans.

ECOLE DE PATINAGE 2 :

Ce cours accueille les enfants débutants âgés de 9 ans et +.

LOISIRS :

Ce cours accueille les jeunes adultes et adultes débutants pour leur apprendre à patiner puis à découvrir le rink-hockey

⁽¹⁾ Salle LA FONTAINE :

Le rendez-vous est directement à l'adresse de la salle La Fontaine située au 12-16 rue La Fontaine à La Roche-sur-Yon